



Основные принципы работы Детского телефона доверия:

Бесплатно Анонимно Доступно Конфиденциально

Если ты :

- Попал в безвыходную ситуацию.
- Обидели в школе (на улице, дома)
- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.
- Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- В школе проблема с учителями.
- Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание
- Друг курит (употребляет алкоголь, наркотики); как помочь ему? К кому обратиться за помощью?

По этим и по многим другим волнующим тебя вопросам

можно обратиться по номеру **8-800-2000-122**